|  |
| --- |
| **WEEKLY HABIT TRACKER** |
|  |  |  |
| **HABITS** |  | **SUN** | **MON** | **TUE** | **WED** | **THU** | **FRI** | **SAT** |
|  |  |[ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |[ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |[ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |[ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |[ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |[ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |[ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |[ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |[ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |[ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **NOTES:** |
|  |
|  |
|  |
|  |
| source: [www.neworchards.com](http://www.neworchards.com) |