|  |
| --- |
| **WEEKLY HABIT TRACKER** |
|  |  |  |
| **Habits** |  | **Sun** | **Mon** | **Tue** | **Wed** | **Thu** | **Fri** | **Sat** |
|  |  |[ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |[ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |[ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |[ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |[ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |[ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |[ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |[ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |[ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |[ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Notes: |
|  |
|  |
|  |
|  |
| source: [www.neworchards.com](http://www.neworchards.com) |