|  |
| --- |
| Monthly Habit Tracker |
| **Habits (Week 1)** |  | **Sun** | **Mon** | **Tue** | **Wed** | **Thu** | **Fri** | **Sat** |
|  |  |[ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]
|  |  |[ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]
|  |  |[ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]
|  |  |[ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]
|  |  |[ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Habits (Week 2)** |  | **Sun** | **Mon** | **Tue** | **Wed** | **Thu** | **Fri** | **Sat** |
|  |  |[ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]
|  |  |[ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]
|  |  |[ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]
|  |  |[ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]
|  |  |[ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Habits (Week 3)** |  | **Sun** | **Mon** | **Tue** | **Wed** | **Thu** | **Fri** | **Sat** |
|  |  |[ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]
|  |  |[ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]
|  |  |[ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]
|  |  |[ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]
|  |  |[ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Habits (Week 4)** |  | **Sun** | **Mon** | **Tue** | **Wed** | **Thu** | **Fri** | **Sat** |
|  |  |[ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]
|  |  |[ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]
|  |  |[ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]
|  |  |[ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]
|  |  |[ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Habits (Week 5)** |  | **Sun** | **Mon** | **Tue** | **Wed** | **Thu** | **Fri** | **Sat** |
|  |  |[ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]
|  |  |[ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]
|  |  |[ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]
|  |  |[ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]
|  |  |[ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]
| [source: www.neworchards.com](https://www.neworchards.com) |