|  |
| --- |
| **5-Week Habit Tracker** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Habits (Week 1)** |  | **S** | **M** | **T** | **W** | **T** | **F** | **S** |
|  |  |[ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]
|  |  |[ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]
|  |  |[ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]
|  |  |[ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Habits (Week 2)** |  | **S** | **M** | **T** | **W** | **T** | **F** | **S** |
|  |  |[ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]
|  |  |[ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]
|  |  |[ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]
|  |  |[ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Habits (Week 3)** |  | **S** | **M** | **T** | **W** | **T** | **F** | **S** |
|  |  |[ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]
|  |  |[ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]
|  |  |[ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]
|  |  |[ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Habits (Week 4)** |  | **S** | **M** | **T** | **W** | **T** | **F** | **S** |
|  |  |[ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]
|  |  |[ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]
|  |  |[ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]
|  |  |[ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Habits (Week 5)** |  | **S** | **M** | **T** | **W** | **T** | **F** | **S** |
|  |  |[ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]
|  |  |[ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]
|  |  |[ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]
|  |  |[ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]
| source: [www.neworchards.com](http://www.neworchards.com) |